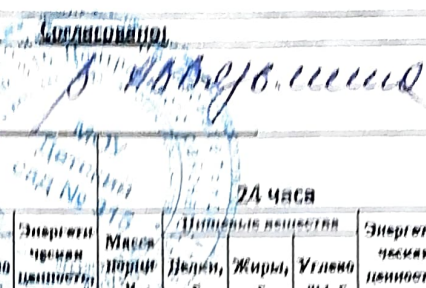
		Меню 16				Согласовано: 													
Дата: 19 мая 2025 г.		Детский суд № 323 Центрального района Волгограда																	
Принимать пищу		Ясли				Сад				24 часа									
Масса порции		Пшеничные продукты		Энергетическая ценность, ккал		Масса порции		Пшеничные продукты		Энергетическая ценность, ккал		Масса порции		Пшеничные продукты		Энергетическая ценность, ккал			
		Волокна, г		Жиры, г		Углеводы, г		Волокна, г		Жиры, г		Углеводы, г		Волокна, г		Жиры, г		Углеводы, г	
Завтрак																			
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)		150				180						180							
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		150				200						200							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ		30/5/20				30/5/20						30/5/20							
БАТОН		40				20						20							
Итого за прием пищи:		398		14,6 10,2 88,8		807,9		488		18,2 10,9 90,8		828,6		488		18,2 10,9 90,8		828,6	
2 Завтрак																			
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)		200				200						200							
Итого за прием пищи:		200		0,8 0,8 19,0		91,2		200		0,8 0,8 19,0		91,2		200		0,8 0,8 19,0		91,2	
Обед																			
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (Огурцы соленные)		30				50						50							
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ		150				180						180							
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ		150				150						150							
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		150				180						180							
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		20				40						40							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20				0						0							
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (печенье)		0				30						0							
Итого за прием пищи:		520		19,1 16,9 50,9		436,4		630		21,7 20,6 76,1		580,7		600		19,4 17,7 53,8		455,6	
Уплотненный полдник (ясли и сад)/полдник и ужин (24 часа)																			
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ		50				70						70							
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		110				130						150							
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		180/10				190/10						190/10							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20				40						40							
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ		50				50						50							
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ		0				0						200							
Итого за прием пищи:		420		14,5 15,5 66,4		431,7		490		21,8 14,6 80,4		548,4		710		22,3 15,3 111,7		681,9	
2 Ужин																			
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)		0				0						180							
Итого за прием пищи:		0				0						180		5,1 4,4 7,0		92,5			
Всего за день:				49,0 43,4 224,8		1 467,2				59,5 46,9 266,0		1 745,9				62,8 49,1 282,0		1 846,8	